

Version 1.0

Freitag, den 19.04.2020

## Kurzinformation zum Coronavirus COVID-19

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> zur Kenntnis | <input type="checkbox"/> mit der Bitte um Rückruf |
| <input type="checkbox"/> gem. Telefon            | <input type="checkbox"/> zur Ablage               |
| <input type="checkbox"/> wie besprochen          | <input type="checkbox"/> zur Stellungnahme        |
| <input type="checkbox"/> Freigabemuster          | <input type="checkbox"/>                          |

Für alle Mitarbeiter und Praxisbetreiber Aus dem Gesundheitswesen sowie deren Schnittstellen

Das RKI hat eine Übersicht zur Verdachtsabklärung inkl. Maßnahmen sowie ein Flussschema zur Kontaktnachverfolgung veröffentlicht. Da diese, aufgrund von neuen Erkenntnissen, aktualisiert werden, hinterlege ich Ihnen hier jeweils den entsprechenden Link:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Massnahmen\\_Verdachtsfall\\_Infografik\\_DINA3.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Massnahmen_Verdachtsfall_Infografik_DINA3.pdf?__blob=publicationFile)

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Kontaktperson/Grafik\\_Kontakt\\_allg.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Grafik_Kontakt_allg.pdf?__blob=publicationFile)

Zusätzlich möchte ich Ihnen ein paar Informationen zum Umgang mit dem Thema COVID-19 an die Hand geben. Die wichtigsten Fragen inklusive Antworten, habe ich Ihnen kurz zusammengefasst.

Falls Sie noch Fragen haben stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

*Tanja Ebert*

## Fragen und Antworten zu COVID-19

Was muss getan werden, um die Pandemiewelle weiterhin auf einem sinkenden Niveau zu halten?

---

### **Kliniken, niedergelassene Ärzte**

- Pandemiepläne überprüfen
- Organisatorische Abläufe vorbereiten und üben  
Dazu gehört das korrekte Anziehen und Ausziehen von Schutzkleidung wie Mundschutz und Handschuhe. Hierzu hat das RKI ein sehr gute Bebilderung auf der Homepage hinterlegt:
  - Atemschutzmaske und Schutzbrille sicher anlegen → [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/PSA\\_Fachpersonal/PSA\\_anlegen.pdf? blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/PSA_Fachpersonal/PSA_anlegen.pdf?blob=publicationFile)
  - Atemschutzmaske und Schutzbrille sicher ablegen → [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/PSA\\_Fachpersonal/PSA\\_ablegen.pdf? blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/PSA_Fachpersonal/PSA_ablegen.pdf? blob=publicationFile)
  - Schutzhandschuhe sicher ausziehen → [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/PSA\\_Fachpersonal/Handschuhe\\_ausziehen.pdf? blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/PSA_Fachpersonal/Handschuhe_ausziehen.pdf? blob=publicationFile)

2

### **Bürger**

- Bei Atemwegssymptomen zu Hause bleiben
- Vorgaben der Behörden befolgen
- Der Aufenthalt im öffentlichen Raum ist nur alleine, mit einer weiteren nicht im Haushalt lebenden Person oder im Kreis der Angehörigen des eigenen Hausstands gestattet.
- **Mindestens** 1,5 Meter Abstand halten von anderen Menschen
- Eine **gute Händehygiene**<sup>1</sup> praktizieren, sich an die **Husten- und Niesregeln** halten
- Auf's Händeschütteln verzichten
- Sich möglichst wenig ins Gesicht fassen, um etwaige Krankheitserreger nicht über die Schleimhäute von Augen, Nase oder Mund aufzunehmen
- Nach Möglichkeit von zu Hause arbeiten
- Keine privaten Veranstaltungen (Geburtstagsfeiern, Spieleabende o.ä.) organisieren oder besuchen
- Bei der Nutzung von Masken, egal ob Alltagsmasken /Community-Masken oder professionelle Masken aus dem Gesundheitswesen, bitte das korrekte Vorgehen bei Anlegen und Ablegen beachten:
  - Atemschutzmaske und Schutzbrille sicher anlegen → [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/PSA\\_Fachpersonal/PSA\\_anlegen.pdf? blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/PSA_Fachpersonal/PSA_anlegen.pdf? blob=publicationFile)

Quelle: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html), 17.04.2020; 20.00 Uhr

1 <file:///C:/Users/Ebert/Downloads/62100204.pdf>

2 <https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/hygiene-beim-husten-und-niesen/>

- Atemschutzmaske und Schutzbrille sicher ablegen → [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/PSA\\_Fachpersonal/PSA\\_ablegen.pdf? blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/PSA_Fachpersonal/PSA_ablegen.pdf?blob=publicationFile)
- Schutzhandschuhe sicher ausziehen → [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/PSA\\_Fachpersonal/Handschuhe\\_ausziehen.pdf? blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/PSA_Fachpersonal/Handschuhe_ausziehen.pdf? blob=publicationFile)

## Gute Händehygiene <sup>1</sup> = Was bedeutet das?

Richtiges Hände waschen kann Infektionen vorbeugen.

Dies gelingt durch die Einhaltung von 5 Schritten:



- 1 Nass machen**  
Hände unter fließendes Wasser halten.
- 2 Rundum einseifen**  
Hände von allen Seiten einschäumen.
- 3 Zeit lassen**  
Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.
- 4 Gründlich abspülen**  
Hände unter fließendem Wasser abwaschen.
- 5 Sorgfältig abtrocknen**  
Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.

[erstellt durch das BZgA]

---

## Was sind Husten und Niesregeln<sup>2</sup>?

---

Um **keine** Krankheitserreger weiterzuverbreiten und andere vor Ansteckung zu schützen, sollten Erkrankte die Regeln der sogenannten Husten-Etiquette beachten, die auch beim Niesen gilt:

- Halten Sie beim Husten oder Niesen mindestens einen Meter Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg.
- Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwenden Sie dies nur einmal und entsorgen es anschließend in einem Mülleimer mit Deckel. Wird ein Stofftaschentuch benutzt, sollte dies anschließend bei 60°C gewaschen werden.
- Und immer gilt: Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen!
- Ist kein Taschentuch griffbereit, sollten Sie sich beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und ebenfalls sich dabei von anderen Personen abwenden.

Ein Informationsfilm wurde von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung auf YouTube veröffentlicht [<https://www.youtube.com/watch?v=1XdIvgg008E>]

---

## Wer kann sich anstecken?

---

4

Eine Infektion sollte bei allen Personen vermutet werden, die Symptome [z.B. Husten, Fieber, Geschmacksverlust] ohne ersichtlichen Grund zeigen oder innerhalb der letzten 14 Tage vor Erkrankungsbeginn Kontakt zu einer Person mit einer bestätigten COVID-19-Infektion gehabt haben und vorher genannte Symptome zeigen.

---

## Wie verhalte ich mich im Verdachtsfall?

---

Diese sollten beim Auftreten von Symptomen engen Kontakt zu anderen Menschen vermeiden. Tragen Sie einen Mundschutz und waschen Sie sich häufig die Hände.

**Kontaktieren Sie telefonisch einen Arzt oder das Gesundheitsamt ihrer Stadt. Falls Sie hier keinen Ansprechpartner finden kontaktieren Sie telefonisch die Ärztliche Notaufnahme eines Krankenhauses, um abzusprechen wie das weiter vorgehen ist,** um sich untersuchen bzw. abstreichen zu lassen. Bei der Kontaktaufnahme sollte der Verdachtsfall einer möglichen Infektion mit dem neuartigen Corona-Virus [COVID-19] geäußert werden! Nehmen Sie keine persönlichen Termine ohne vorherige Abklärung, ob eine Infektion vorliegt oder nicht, mehr wahr. Meiden Sie den Kontakt zur Öffentlichkeit und bleiben Sie zu Hause bis das Ergebnis der Testung vorliegt.

Quelle: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html), 17.04.2020; 20.00 Uhr

1 <file:///C:/Users/Ebert/Downloads/62100204.pdf>

2 <https://www.infektionsschutz.de/hygieneetipps/hygiene-beim-husten-und-niesen/>

---

## Was sind Coronaviren?

---

Coronaviren verursachen in Menschen verschiedene Krankheiten, von gewöhnlichen Erkältungen bis hin zu gefährlichen oder sogar potenziell tödlich verlaufenden Krankheiten wie das Middle East Respiratory Syndrome (MERS) oder das Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS).

Es ist ein behülltes Virus.

---

## Wie wird das neuartige Coronavirus COVID-19 übertragen?

---

Das neuartige Coronavirus (SARS-CoV-2) ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die **Tröpfcheninfektion**. Dies kann direkt von Mensch zu Mensch über die Schleimhäute der Atemwege geschehen. Es kann aber auch über eine indirekte Kontaktübertragung eine Infektion erfolgen. Hier werden Erreger **indirekt über Hände**, in die Nähe der Mund- oder Nasenschleimhaut sowie der Augenbindehaut in Kontakt gebracht. Dies geschieht z.B. beim Niesen in die Handfläche und dann weiter Kontakt zum Beispiel Betätigen einer Türklinke usw.

---

## Wie lange dauert es, bis man nach einer Infektion krank wird?

---

5

Derzeit wird davon ausgegangen, dass erste Symptome innerhalb von 2 Tagen auftreten können. Wahrscheinlicher ist jedoch eine Inkubationszeit von 14 Tagen. Die mittlere Inkubationszeit liegt derzeit bei 5-6 Tagen.

Die infektiöse Phase wird aktuell auf 2,5 Tage vor Symptombeginn geschätzt.

Infektiöse Phase bedeutet, dass hier von dem infizierten Menschen unbewusst Krankheitserreger an Andere abgegeben wird.

---

## Welche Symptome werden durch das neuartige Coronavirus COVID-19 ausgelöst?

---

Wie andere respiratorische Erreger kann eine Infektion mit dem neuartigen Coronavirus zu Symptomen wie Husten, Schnupfen, Halskratzen, Kopf- und (oder) Gliederschmerzen und Fieber führen, einige Betroffene leiden auch an Durchfall bzw. Geschmacks-/und oder Riechverlust sowie Übelkeit/Erbrechen.

---

## Wie können wir uns vor einer Ansteckung schützen?

---

Wie bei Influenza und anderen akuten Atemwegsinfektionen schützen Husten- und Nies-Etikette, gute Händehygiene sowie Abstand zu Erkrankten (mind. 1,5 bis 2 Meter).  
Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes, wenn sich ein Kontakt zu anderen Menschen nicht unterbinden lässt z. B. im öffentlichen Raum = beim Einkaufen etc...  
Vor Berühren des Gesichtes bzw. der Augenschleimhäute Hände waschen.  
Oberflächen-Dekontamination, in der Umgebung eines infizierten Menschen.

---

## Ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes in der Allgemeinbevölkerung zum Schutz vor akuten respiratorischen Infektionen sinnvoll?

---

Die wichtigste und effektivste Schutzmaßnahmen sind wie zuvor beschrieben eine gute Händehygiene, Hustenetikette sowie ein Mindestabstand zu anderen Personen. Wenn eine an einer **akuten respiratorischen Infektion erkrankte Person** sich im öffentlichen Raum bewegen muss, kann das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (z.B. eines chirurgischen Mundschutzes oder Alltagsmasken) durch diese Person sinnvoll sein, um das Risiko einer Ansteckung anderer Personen durch Tröpfchen, welche beim Sprechen, Husten oder Niesen entstehen, zu verringern.

Für die optimale Wirksamkeit ist es wichtig, dass der **Mund-Nasen-Schutz korrekt sitzt** (d.h. enganliegend getragen wird), bei Durchfeuchtung gewechselt wird, und dass während des Tragens keine (auch keine unbewussten) Manipulationen daran vorgenommen werden.

6

Personen, wie medizinisches Personal, die in Kontakt zu positiv getesteten Personen oder Personen mit einem wahrscheinlichen Verdacht auf COVID-19 in Kontakt kommen, müssen Atemschutzmasken [auch aus Arbeitsschutzgründen] wie eine filtrierende FFP 2- Maske nutzen.

Bei Intubationen oder offenen Absaugungen [dazu gehört auch die Bronchoskopie] muss zum Schutz eine FFP 3 -Maske getragen werden.

---

## Hinweise zum ambulanten Management von COVID-19-Verdachtsfällen

---

Hierzu gibt es immer wieder Aktualisierungen, Deshalb hinterlege ich hier den LINK zum Robert-Koch-Institut:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/ambulant.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/ambulant.html)

---

## Besteht die Gefahr, sich über Oberflächen oder Gegenstände mit dem neuartigen Corona-Virus (2019-nCoV) anzustecken?

---

Nach der derzeitigen Wissenslage und Informationslage erscheint eine Infektion mit dem 2019-nCoV über Oberflächen, die **nicht** zur direkten Umgebung eines symptomatischen Patienten gehören, wie zum Beispiel importierte Waren, Postsendungen oder Gepäck, unwahrscheinlich.

Auf Oberflächen im Umfeld eines infizierten Menschen: Wie lange der Erreger auf den Oberflächen überleben kann ist wissenschaftlich noch nicht final geklärt. Zunächst sollten wir davon ausgehen, dass das Virus eine undefinierte Zeit überleben kann. Maßnahmen zur Unterbrechung der Infektionsketten sollten somit in jedem Bereich etabliert werden, um eine mögliche Infektion über den indirekten Kontaktweg ausschließen zu können. Eine Kontaktübertragung, von kontaminierten Händen auf die Schleimhäute, ist möglich und muss zwingend unterbrochen werden. Dies kann zum einen über eine gute Händehygiene, zum Anderen über eine Händedesinfektion nach Kontakt zu Oberflächen erzielt werden. Auch eine Dekontamination, von Oberflächen selbst, kann dazu beitragen. Hierzu werden Oberflächen in unserem „normalen“ Umfeld mit Wasser + Seife auf einem Tuch gründlich abgewischt. Durch die Tenside und die Mechanik [das Wischen auf der Fläche] werden Krankheitserreger beseitigt. Im professionellen Bereich [Gesundheitswesen] werden entsprechende Produkte zur Flächendesinfektion verwendet. Diese können je nach Einrichtung unterschiedliche Inhaltsstoffe aufweisen, sie können z.B. alkoholbasiert oder aldehydisch sein. Hierzu wird die jeweilige Einrichtung vor Anwendung eine Risikoanalyse durchgeführt haben, um Schäden an ihren Medizinprodukten oder anderen Oberflächen zu vermeiden.

7

---

## Gibt es einen Impfstoff, der vor dem neuartigen Coronavirus schützt?

---

Momentan steht kein Impfstoff zur Verfügung.

---

## Welche Mittel sind geeignet für Desinfektionsmaßnahmen?

---

Zur chemischen Desinfektion sind Mittel mit nachgewiesener Wirksamkeit, mit dem Wirkungsbereich "**begrenzt viruzid**" (wirksam gegen behüllte Viren), "**begrenzt viruzid PLUS**" oder "**viruzid**" anzuwenden.

Geeignete Mittel sind in der RKI-Liste<sup>A</sup> bzw. VAH-Liste<sup>B</sup> aufgeführt. Bei behördlich angeordneten Desinfektionsmaßnahmen ist die RKI-Liste heranzuziehen.

A

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Desinfektionsmittel/Downloads/BGBl\\_60\\_2017\\_Desinfektionsmittelliste.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Desinfektionsmittel/Downloads/BGBl_60_2017_Desinfektionsmittelliste.pdf?__blob=publicationFile)

Quelle: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html), 17.04.2020; 20.00 Uhr

1 <file:///C:/Users/Ebert/Downloads/62100204.pdf>

2 <https://www.infektionsschutz.de/hygieneetipps/hygiene-beim-husten-und-niesen/>

B

<https://vah-online.de/de/>

Im häuslichen Bereich eignen sich normale Putzmittel für die Ober-/ und Bodenflächen. Beachten sollten man, dass die Reinigungstücher nach einmaliger Anwendung in der Waschmaschine bei mindestens 65 °C gewaschen werden oder Einmaltücher verwendet werden.

---

### Meldepflicht! \*

---

#### Arztmeldung:

Es besteht die Pflicht zur namentlichen Meldung nach § 6 Absatz 1 Satz 1 Nummer 1 des Infektionsschutzgesetzes. Gemeldet wird:

- der Verdacht einer Erkrankung,
- die Erkrankung
- den Tod

in Bezug auf eine Infektion, die durch das erstmals im Dezember 2019 in Wuhan/Volksrepublik China aufgetretene neuartige Coronavirus („2019-nCoV“) hervorgerufen wird.

Dem Gesundheitsamt ist in Abweichung von § 8 Absatz 3 Satz 2 des Infektionsschutzgesetzes die Erkrankung auch dann zu melden, wenn der Verdacht bereits gemeldet wurde. Dem Gesundheitsamt ist auch zu melden, wenn sich der Verdacht einer Infektion nicht bestätigt.

Die Meldung des Verdachts einer Erkrankung hat nur zu erfolgen, wenn der Verdacht nach dem Stand der Wissenschaft sowohl durch das klinische Bild als auch durch einen wahrscheinlichen epidemiologischen Zusammenhang begründet ist.

#### Labormeldung:

Pflicht zur namentlichen Meldung nach § 7 Absatz 1 Satz 1 des Infektionsschutzgesetzes wird aktuell auf den direkten oder indirekten Nachweis des Krankheitserregers ausgedehnt, soweit der Nachweis auf eine akute Infektion hinweist.

\* [https://www.gesetze-im-internet.de/coronavmeldev/\\_1.html](https://www.gesetze-im-internet.de/coronavmeldev/_1.html)



---

## Häusliche Quarantäne

---

Für Patienten und Angehörige hat das RKI einen Flyer mit Informationen hinterlegt, der bei der Einhaltung der häuslichen Isolierung sowie bei notwendigen Maßnahmen, bei einer bestätigten COVID-19-Erkrankung, eine Hilfestellung bei der Umsetzung darstellt:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Flyer\\_Patienten.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Flyer_Patienten.pdf?__blob=publicationFile)